

Gemeinsame Interessen

Möchten Sie Interessen und Hobbys gemeinsam mit gleichgesinnten Menschen in einer Gruppe teilen? Dann sind Sie bei uns herzlich willkommen.

Der Einstieg ist jederzeit, wenn nicht anders vermerkt, auch ohne Anmeldung möglich.

Die Durchführungen finden unter Berücksichtigung der aktuellen Covid-19-Regeln statt.



Partner-
angebot

Treff 240 + Single Lunch im Guggi Gemeinsames Mittagessen für Alleinstehende

NEU



Leitung: Sibylle Maurer und Bea Langenbacher, Mobile 079 684 53 92
Daten: jeweils am Dienstag; 11.1., 8.2., 8.3., 12.4., 10.5. und 14.6.2022
Zeit: 11.30 bis 14.00 Uhr
Ort: Café I Restaurant Guggi, Taubenhofstrasse 14, Luzern*
Kosten: CHF 5.– pro Mal, exkl. Menü Vegi CHF 18.–, Fleisch CHF 20.– oder à la carte und Getränke
Anmeldung: am Vortag bis 12.00 Uhr an Bea Langenbacher, Mobile 079 684 53 92

*Beim Guggi stehen keine Autoparkplätze zur Verfügung. VBL-Bus Nr. 1 bis Haltestelle «Paulusplatz».

Treff 241 + Digi-Treff

Regelmässiger Erfahrungsaustausch rund um Smartphones und Tablets



Foto: zlg

Leitung: Ernst Bissig, Mobile 079 408 22 65
Daten: jeweils am Mittwoch; 26.1., 23.2., 23.3., 27.4., 25.5. und 6.7.2022
Mitbringen: eigenes Gerät inkl. Ladegerät und Passwort
Kosten: CHF 10.– pro Mal

Ort: Pro Senectute, Bistro EG, Maihofstrasse 76, Luzern
Zeit: 9.00 bis 11.00 Uhr

Ort: Café I Restaurant Guggi, Taubenhofstrasse 14, Luzern*
Zeit: 14.00 bis 16.00 Uhr

NEU

Treff 242 +

Denk-Fitness-Treff
Gedächtnstraining zur Verbesserung der Merkfähigkeit, Wortfindung, Wahrnehmung und Konzentration

Leitung: Edith Koch, Telefon 041 497 30 24
Daten: jeweils am Freitag; 21.1., 18.2., 18.3., 8.4., 20.5. und 24.6.2022
Kosten: CHF 75.– für 5 frei wählbare Treffen (Abo) oder CHF 15.– pro Mal
Bemerkung: Anmeldung vor der ersten Teilnahme direkt bei Frau Koch

Ort: Pro Senectute, Kurszentrum, Maihofstrasse 76, Luzern
Zeit: 10.00 bis 11.30 Uhr

Ort: Café I Restaurant Guggi, Taubenhofstrasse 14, Luzern*
Zeit: 13.30 bis 15.00 Uhr (Gruppe 1), 15.30 bis 17.00 Uhr (Gruppe 2)

NEU

Treff 243 +

Tanznachmittage
Fröhliches Tanzvergnügen mit beschwingter Live-Musik oder DJ



Foto: zlg

Leitung: Nena Graf, Mobile 079 270 80 88
Daten: jeweils am Mittwoch;

- 19.1. Alpine Voice
- 9.2. XXL Stimmung mit Gio
- 2.3. Erwin Live-Musik
- 27.4. XXL Stimmung mit Gio
- 18.5. Let's fetz mit Vladi
- 15.6. XXL Stimmung mit Gio

Zeit: 14.30 bis 17.30 Uhr

Ort: Südpol, Arsenalstrasse 28, Kriens (VBL-Bus Nr. 14, Haltestelle Südpol)

Kosten: CHF 10.– pro Mal

Hinweis: Beim Südpol steht eine beschränkte Anzahl Autoparkplätze zur Verfügung. Als Ausweichmöglichkeit empfehlen wir das Parkhaus Nidfeld (5 Gehminuten Entfernung).

Treff 247 + Sprach-Treff

Regelmässiger Austausch in einer Fremdsprache ohne Anforderungen.

NEU



Foto: Adobe Stock

Ort: Pro Senectute, Bistro EG, Maihofstrasse 76, Luzern
Kosten: CHF 10.– pro Mal

Details siehe Seite 13.

Gemeinsame Interessen

Treff 244

Spazier-Treff

Freude an der Bewegung, an der Natur und am Umgang mit Menschen



Foto: Fotolia

Leitung: Uschi Barmettler,
Mobile 078 778 74 84

Daten: jeweils am Mittwoch; 5.1., 2.2.,
9.3., 6.4., 4.5. und 1.6.2022

Zeit: 14.00 bis 16.30 Uhr

Treffpunkt: Torbogen Bahnhof Luzern

Ausrüstung: gutes Schuhwerk und
wetterentsprechende Bekleidung

Bemerkung: Alternativangebot bei
Schlechtwetter

Kosten: CHF 5.- pro Mal, exkl. Reise-
spesen und Konsumation

Treff 245

Gespräche am runden Tisch

Regelmässige Diskussionen zu aktuellen
Themen



Foto: Adobe Stock

Leitung: Dr. phil. Marcel Sonderegger,
Telefon 041 937 12 47

Daten: jeweils am Donnerstag; 6.1., 3.2.,
3.3., 7.4., 5.5. und 2.6.2022

Zeit: 14.30 bis 16.30 Uhr

Ort: Pfarreizentrum Barfüesser,
Winkelriedstrasse 5, Luzern

Kosten: CHF 7.- pro Mal

Treff 246

Jass-Treff

Dem schweizerischen Nationalsport
frönen



Foto: Fotolia

Leitung: Margrit Thalmann,
Mobile 079 575 67 10

Daten: jeweils am Donnerstag; 3.2., 3.3.,
7.4., 5.5., 2.6. und 7.7.2022

Zeit: 14.30 bis 16.30 Uhr

Ort: Restaurant Militärgarten,
Horwerstrasse 79, Luzern (Allmend
Luzern)

Kosten: CHF 25.- für 5 wählbare Treffen
(Abo) oder CHF 5.- pro Mal

**PRO
SENECTUTE**
GEMEINSAM STÄRKER

NEU:
Training
zu Hause

Bild zvg: PS.ZG

Können Sie vorübergehend nicht mehr in der Gruppe trainieren?

Dieses sturzpräventive und individuelle Training unterstützt Sie, Ihre Beweglichkeit, Ihre Kraft und Ihr Gleichgewicht zu stärken oder wieder aufzubauen. **Startabo CHF 250.-** (10 Lektionen à 60 Minuten).

Information und Anmeldung: Pro Senectute Kanton Luzern, Bildung+Sport, Telefon 041 226 11 91
bildung.sport@lu.prosenectute.ch, www.lu.prosenectute.ch/DomiGym

Mit Unterstützung von:



Gesundheitsförderung Schweiz
Promotion Santé Suisse
Promozione Salute Svizzera