

# Netzwerk Luzern 80plus Stamm 80plus



## Unsere Veranstaltungen August – Dezember 2019

Freitag, 23. August 2019 (Rückblick 13. September 2019)  
**Alter & Gesundheit** (Miriam Müller, Stadt Luzern)  
**Wohnen im Alter** (Evelyne Schrag, Stadt Luzern)

Freitag, 4. Oktober 2019 (Rückblick 25. Oktober 2019)  
**Ausgewogene gesunde Ernährung im Alter**  
Ernährungsberaterin Michaela Schöni

Freitag, 15. November 2019 (Rückblick 6. Dez. 2019)  
**Volkkrankheit Diabetes**  
Spezialarzt Dr. med. Felix Kühne

Freitag, 20. Dezember 2019  
**Es weihnachtet - die Botschaft zum Christfest**  
Bruder Hanspeter Betschart, Kloster Wesemlin

**Beginn 10.00 Uhr**  
**Restaurant VENUS - Betagtenzentrum Wesemlin**  
**Kapuzinerweg 12/14, 6004 Luzern**  
**Bus Nr. 7 – Haltestelle Felsberg**

**Viva Luzern Wesemlin - Telefon 041 612 80 00**  
**Stadt Luzern - Fachstelle für Altersfragen**  
**Innovage - dagmar.boehler@innovage.ch**