viva luzern

Genussvoll leben.

Im Alter zuhause.

Gutes Essen ist Balsam für die Seele.

Essen ist Genuss. Essen verbindet. Und essen soll Freude bereiten. Eine genussvolle, ausgewogene und saisonal abwechslungsreiche Ernährung unterstützt das Wohlbefinden in jeder Lebensphase.

Ob in Gemeinschaft oder allein, Essen soll Freude bereiten. Je nach Alter und Gesundheitszustand spielen unterschiedliche Themen verstärkt eine Rolle. Um beispielsweise im Alter mobil und selbstständig zu bleiben, ist die Erhaltung der Muskelkraft und der Knochengesundheit durch eine erhöhte Proteinzufuhr wesentlich.

Essen bedeutet aber auch Gemeinschaft und Atmosphäre. Ein schön gedeckter Tisch, angenehme Klänge, liebgewonnene Gesprächspartner und kulinarische Entdeckungen. Auch die Teilnahme an Kochaktivitäten sowie der Austausch mit den Gastronomiemitarbeitenden sind möglich. Viva Luzern trägt den individuellen Bedürfnissen der Bewohnerinnen und Bewohnern Rechnung und geht auf die Wünsche bestmöglich ein.

Schon- und Spezialkost

Smoothfood ist ein Teil der Kulinarik bei Viva Luzern: Geschmeidiges und in ästhetisch ansprechende Form gebrachtes Essen ermöglicht Bewohnenden mit Kau- und Schluckproblemen beschwerdelosen Genuss am Essen. Ob Schon- oder Spezialkost, Viva Luzern kennt die Bedürfnisse älterer Menschen.

Für die Welt von morgen

Nachhaltiges Handeln ist für Viva Luzern selbstverständlich. Die Verwendung frischer sowie regionaler Produkte und die Orientierung an einem saisonalen und ressourcenschonenden Angebot sind wegweisend.

Unsere Restaurants

Die Restaurants in den Betagtenzentren von Viva Luzern laden Jung und Alt zum Geniessen und Verweilen ein. Abwechslungsreiche Tagesgerichte, leckere Salatbuffets sowie süsse und salzige Snacks für den kleinen Hunger werden sorgfältig und mit viel Liebe zubereitet. Lassen Sie es sich schmecken.

Die Öffnungszeiten unserer Restaurants sowie den Anfahrtsweg finden Sie auf:
www.vivaluzern.ch/gastronomie

Restaurant vivatus
Viva Luzern Dreilinden

Bistro Eichhof
Viva Luzern Eichhof

Restaurant LaRose
Viva Luzern Rosenberg

Restaurant Aquarello
Viva Luzern Staffelnhof

Restaurant Venus
Viva Luzern Wesemlin

Café | Restaurant Guggi
Wohnen mit Dienstleistungen

Viva Luzern bietet eine abwechslungsreiche, vielfältige und saisonale Kulinarik. Im Zentrum stehen der erlebbare Genuss sowie die Bedürfnisse unserer Bewohnerinnen und Bewohner. Und nicht zuletzt ist auch die Nachhaltigkeit für uns eine Selbstverständlichkeit. Wir wünschen «e Guete».

Viva Luzern AG
Schützenstrasse 4 · 6003 Luzern
Telefon 041 612 70 00
info@vivaluzern.ch · www.vivaluzern.ch

Juni 2022