

Erste Hilfe
nach Unfällen
zu leisten, wird
in unserer
Gesellschaft
als eine
selbst-
verständliche
Aufgabe
angesehen.

Das Lebensende und Sterben macht uns als Mitmenschen oft hilflos. Uraltet Wissen zur Sterbebegleitung ist mit der Industrialisierung schleichend verloren gegangen.

Wir bieten einen kompakten Tageskurs zur Letzten Hilfe an. In diesem Letzte Hilfe Kurs lernen Interessierte, was sie für die ihnen Nahestehenden am Ende des Lebens tun können.

Doch wie helfen
wir Menschen,
deren
Lebensende
gekommen ist?

Sterbebegleitung ist keine Wissenschaft, die nicht auch in der Familie und der Nachbarschaft möglich ist. Wir vermitteln Basiswissen, Orientierung und einfache Handgriffe und ermutigen, sich Sterbenden zuzuwenden. Denn Zuwendung ist das, was wir alle am Ende des Lebens am meisten brauchen.

Der Letzte Hilfe Kurs wurde in Österreich und Deutschland entwickelt und erfolgreich erprobt. Die evang.- reformierte Landeskirche des Kantons Zürich bietet diesen Kurs als Kooperationspartnerin in der Schweiz an.

Weitere Informationen:
www.letztehilfe.ch



Der Letzte Hilfe Kurs

Der Letzte Hilfe Kurs vermittelt Grundwissen über die Sterbebegleitung und behandelt Fragen wie:

Wann beginnt das Sterben?

Was passiert beim Sterben?

Wie können wir sterbende Menschen unterstützen und begleiten?

Wo können wir uns hinwenden, wenn professionelle Unterstützung benötigt wird?

Welche Fragen können sich stellen, wenn wir uns selber auf unser Lebensende vorbereiten wollen?

Der Kurs beinhaltet vier Themenschwerpunkte:

1. Sterben ist ein Teil des Lebens
2. Vorsorgen und Entscheiden
3. Leiden lindern
4. Abschied nehmen

... ein Kurs für alle!

Ort, Daten und Kursleitung:

Durchführung im **Viva Luzern Eichhof:**

Samstag 29. April 2023 (Kursleitung: Tanja Kauer, Pflegefachfrau und Katharina Metz, Seelsorgerin)

Samstag 17. Juni 2023 (Kursleitung: Tanja Kauer, Pflegefachfrau und Katharina Metz, Seelsorgerin)

Durchführung im **Viva Luzern Wesemlin:**

Freitag, 15. September 2023 (Kursleitung: Heidi Tomasini, Pflegefachfrau und Edith Birbaumer, Seelsorgerin)

Donnerstag, 16. November 2023 (Kursleitung: Heidi Tomasini, Pflegefachfrau und Andreas Stalder, Seelsorger)

Kosten:

Der Kurs ist kostenlos.

Eine Erfrischung und Stärkung während des Kurses wird offeriert.
Das Mittagessen kann auf Selbstkosten im örtlichen Restaurant eingenommen werden.

Anmeldung bis 3 Wochen vor Kursbeginn an:

Matthäus Haus, Sekretariat Letzte Hilfe Kurs, Hertensteinstrasse 30,
6004 Luzern, matthaeuskirche@hotmail.com, 041 361 01 18 (nur
montags zwischen 09.00 und 12.00 Uhr)

Die Platzzahl ist begrenzt. Es wird die Reihenfolge des Eingangs der
Anmeldungen berücksichtigt.

Letzte Hilfe Kurse



Umsorgen von schwer erkrankten und
sterbenden Menschen am Lebensende

Samstag, 29.4. oder 17.6.2023
Freitag, 15.9. oder Donnerstag,
16.11.2023

Ein Kurs dauert jeweils von 10.00-16.00 Uhr

organisiert und offeriert durch:

viva luzern


Katholische Kirche
Stadt Luzern

reformierte kirche
stadt luzern