

GENERATION

Freiwillig Gutes tun, tut gut.
Dir und anderen.
In jedem Alter.

F

**Lerne unsere
Angebote kennen**
im Juni 2023

Gemeinsam freiwillig engagiert.
benevol-luzern.ch

benevol



generation-f – dabei sein lohnt sich!

Über 40 Prozent der Schweizer Bevölkerung engagieren sich freiwillig und unentgeltlich in einem Verein oder einer Organisation. Zahlreiche weitere Menschen packen in der Nachbarschaft an, unterstützen bei Veranstaltungen oder sind spontan zur Stelle, wenn Hilfe nötig ist. Sie alle zählen wir zur generation-f.

Die generation-f ist also alterslos.

Gemeinsam leisten Freiwillige jährlich rund 619 Millionen Einsatzstunden. Mit ihren vielfältigen Angeboten und Dienstleistungen bringen Freiwillige Farbe in unseren Alltag und erleichtern sowie bereichern unser Leben – und auch ihr eigenes. Im Rahmen von generation-f bieten Dir im ganzen Monat Juni verschiedene Organisationen die Gelegenheit, ihre Angebote kennen zu lernen.

Nutze die Chance, schau unkompliziert vorbei und erfahre unverbindlich Neues!

Freiwilliges Engagement

- gemeinsam etwas bewegen
- Sinnvolles tun und Spass haben
- neue Kontakte knüpfen und anderen helfen
- Wissen einbringen und Neues lernen

Das sind wir! Machst Du mit?
generation-f.ch

Du bist herzlich eingeladen

Weitere Informationen und Auskunft über
die definitive Durchführung: generation-f.ch/luzern

5. JUNI 2023 | MONTAG

Strickstübli – Stricken für Menschen in Not

14.30 – 16 Uhr

Viva Luzern Eichhof | Steinhofstrasse 13, 6005 Luzern

Kulturprogramm gestalten im Sentitreff

19.30 – 22 Uhr

Sentitreff | Baselstrasse 21, 6003 Luzern

6. JUNI 2023 | DIENSTAG

Offener Kleiderschrank

8.30 – 11 Uhr

Soziale Arbeit der Kirchen Sursee
Rathausplatz, 6210 Sursee

Wanderung «zäme unterwegs»

8.30 – 11 Uhr

Frauengemeinschaft Ballwil
Treffpunkt: Gemeindehaus, 6275 Ballwil

«generation-f» bei Kovive

18 – 19 Uhr | virtuell

Schweizer Kinderhilfswerk Kovive, 6005 Luzern

7. JUNI 2023 | MITTWOCH

Café Interkulturell Horw

14 – 17 Uhr

Horw Interkulturell | 6048 Horw
Saal Egli, Horw

9. JUNI 2023 | FREITAG

Café International im Sentitreff

14 – 17 Uhr

Sentitreff | Baselstrasse 21, 6003 Luzern

12. JUNI 2023 | MONTAG

Offenes Turnen

20.15 – 21.45 Uhr

Frauenturnverein Wolhusen
Turnhalle Schulhaus Rainheim, 6110 Wolhusen

14. JUNI 2023 | MITTWOCH

Café Interkulturell Horw

14 – 16 Uhr

Horw Interkulturell | 6048 Horw
Saal Egli, Horw

Zeitgut Café

14 – 17 Uhr

Genossenschaft Zeitgut Luzern
Café Guggi | Taubenhausstrasse 14, 6005 Luzern

16. JUNI 2023 | FREITAG

Café International im Sentitreff

14 – 17 Uhr

Sentitreff | Baselstrasse 21, 6003 Luzern

17. JUNI 2023 | SAMSTAG

Wildkräuterwanderung

8.30 – 11.30 Uhr

Frauengemeinschaft Ballwil
Treffpunkt: Sternenparkplatz, 6275 Ballwil

Plaudernachmittag

14 – 16 Uhr

SRK | Jugendrotkreuz Luzern
HelloWelcome | Bundesstrasse 13, 6003 Luzern

19. JUNI | MONTAG

Generationeträff

17 – 18 Uhr

Innovage Zentralschweiz

Treffpunkt: Treppe zur Maihof Kirche, 6004 Luzern

20. JUNI | DIENSTAG

Informationsabend Freiwilligenarbeit bei den Sozialen Diensten Stadt Luzern

17.30 – 19 Uhr

Soziale Dienste Stadt Luzern

Raum Moritzli | Innenhof Stadthaus, Hirschengraben 17b, Luzern

21. JUNI | MITTWOCH

Café Interkulturell Horw

14 – 16 Uhr

Horw Interkulturell | 6048 Horw

Saal Egli, Horw

22. JUNI | DONNERSTAG

«generation-f» bei Kovive

18 – 18.30 Uhr | virtuell

Schweizer Kinderhilfswerk Kovive, 6005 Luzern

23. JUNI | FREITAG

Café International im Sentitreff

14 – 17 Uhr

Sentitreff | Baselstrasse 21, 6003 Luzern

«generation-f» bei Kovive

18 – 18.30 Uhr | virtuell

Schweizer Kinderhilfswerk Kovive, 6005 Luzern

GENERATION



Eine gemeinsame Aktion von Vereinen und
Organisationen, unterstützt von Gemeinden,
initiiert von benevol.

Wir sind dabei. Und Du?

generation-f.ch