

A close-up portrait of an elderly woman with short, dark hair, wearing glasses with a yellow and black patterned frame. She is smiling warmly, showing her teeth. She is wearing a colorful, patterned scarf in shades of orange, blue, and purple. The background is a soft, out-of-focus light blue and white.

*viva luzern*

**Im Alter zuhause.**  
Herzlich willkommen.



# Herzlich **Im Alter zuhause.** willkommen bei Viva Luzern.

Lebensfreude kennt kein Verfallsdatum; sie entsteht, wenn wir uns in einer Umgebung befinden, die Geborgenheit, Selbstbestimmung und Würde schenkt. Genau das möchten wir den Menschen in unseren 6 Alterszentren und rund 240 Wohnungen mit Dienstleistungen in der Stadt Luzern bieten. Es sind allesamt Orte, in denen Herzlichkeit und Fürsorge ein Selbstverständnis sind. Dieser Geist weht durch all unsere Häuser und Wohnungen. Orte des bewussten Lebens und des bewussten Sterbens – alles hat seine Zeit und Richtigkeit.

Dafür engagieren sich rund 1170 Mitarbeitende und verbinden Kompetenz mit Herz. Wir verstehen «Im Alter zuhause» als Versprechen: sicher und geborgen dank unserer Betreuung und Pflege, frei in der individuellen und sinnstiftenden Lebensgestaltung. Dazu gehört auch der soziale Austausch: Gemeinschaft ist möglich, wird jedoch nicht erzwungen. Sie finden bei uns Pflege- und Wohnformen für jedes Bedürfnis an den Standorten Dreilinden, Eichhof, Rosenberg, Staffelnhof, Wesemlin, Tribtschen sowie Angebote für das Wohnen mit Dienstleistungen.

Mit Sorgfalt begleiten wir Sie auf Ihrem Weg bei Viva Luzern. Damit Sie sich hier wohl und vor allem zu Hause fühlen.



Andrea Wanner  
Geschäftsführerin Viva Luzern

**Miteinander gestalten.**

# Gemeinschaft und Alltagsgestaltung.

**Menschlichkeit im Mittelpunkt. Wir schaffen Raum für Geborgenheit, Miteinander und Selbstbestimmung. Und zwar in Momenten der Freude und der Trauer.**

Die Alterszentren von Viva Luzern sind Lebensräume, in denen die Bewohnerinnen und Bewohner einen sinnvollen Alltag leben können. Wir halten die Selbstbestimmung hoch, respektieren Entscheide und unterstützen die Autonomie von Bewohnenden und Angehörigen. Das Wohlbefinden jedes einzelnen Menschen ist entscheidend.

## **Gemeinsam den Alltag gestalten.**

Jeder Mensch hat einen anderen Wunsch nach Nähe, Zugehörigkeit und der Möglichkeit, mitzugestalten. Dem geben wir Raum. Wer bei uns wohnt, soll sich in einer sicheren Umgebung geborgen fühlen und trotzdem, soweit möglich, selbstbestimmt leben können. Eingewoben in ein feines Netz von helfenden Händen.

## **Umsorgt und frei.**

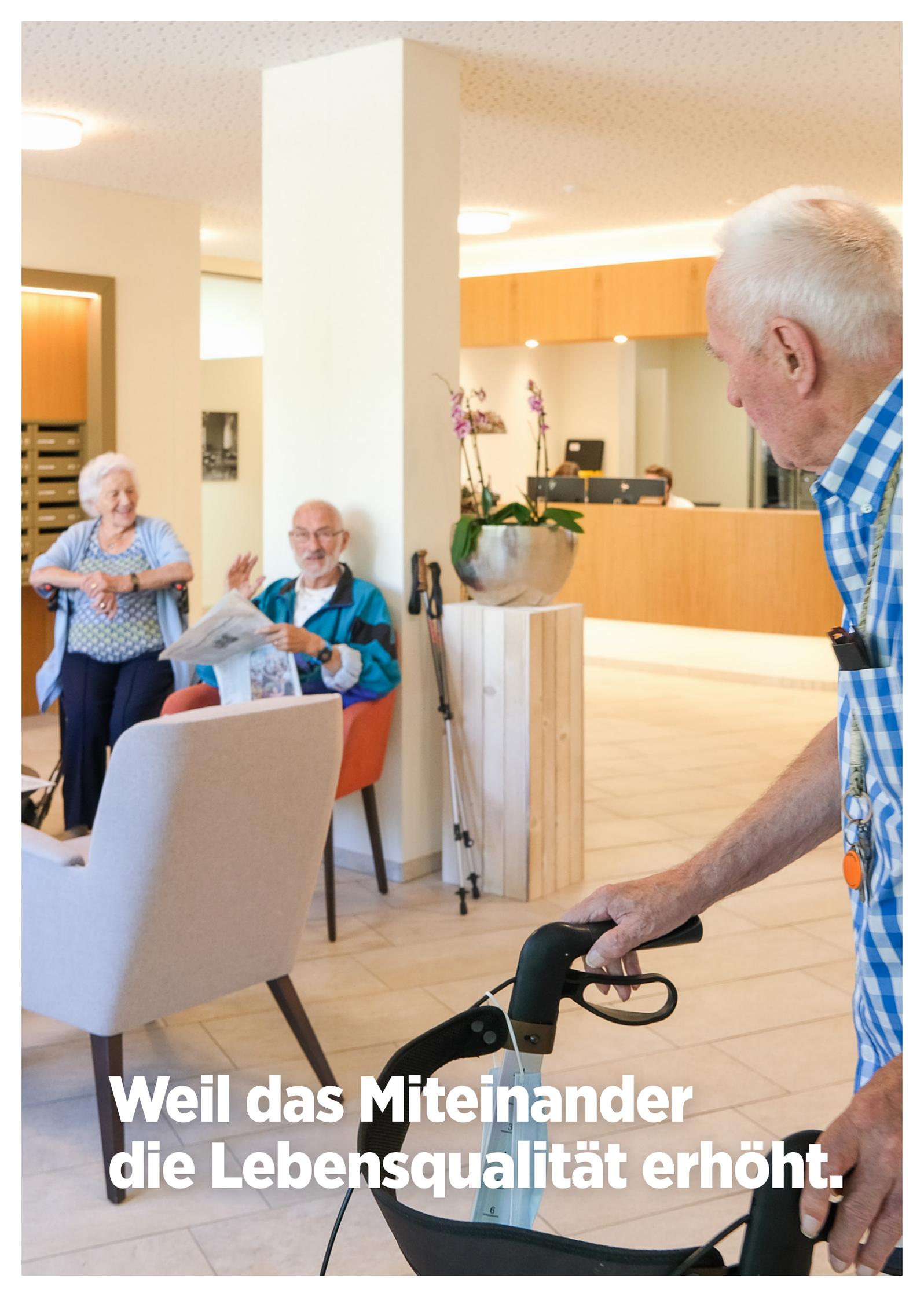
Mitten in beschaulichen Quartieren und doch ruhig gelegen findet das Leben statt. Betreuung und Pflege sind abgestimmt auf den Moment und auf die aktuellen Ansprüche. Denn kein Tag ist wie der andere. Wir halten die Lebensqualität hoch und regen

Körper und Geist an. Etwa mit Gesprächsrunden, durch gemeinsames Kochen und Geniessen. Das Team der Aktivierung unterstützt, bietet Abwechslung und gestaltet gemeinsam mit den Bewohnenden einen sinnvollen Alltag. Gesundheit geht weit über den Körper hinaus. Manchmal

**“ Ich finde Menschen zum Reden, wenn mir danach ist. Und habe meine Ruhe, wenn ich das wünsche. ”**

Maria Schmid, Bewohnerin Viva Luzern.

braucht die Seele Pflege. Unabhängig von der Konfession schenken unsere Seelsorgenden Gehör und unterstützen, gerade auch in schwierigen Momenten, mit Trauerbegleitung oder Beerdigungsritualen. So, dass das Loslassen etwas leichter wird. Denn das ist es, was wir wollen: das Leben unserer Bewohnerinnen und Bewohner erleichtern.



**Weil das Miteinander  
die Lebensqualität erhöht.**

**Eine neue Lebensphase.**

# Beratung Wohnen im Alter.

**Wohnen im Alter gestalten – da tauchen Fragen auf, Bedürfnisse werden wichtig. Wir beraten und begleiten für eine vertrauensvolle Entscheidung.**

Wohnen im Alter ist eine Lebensphase, die Unsicherheit mit sich bringen kann. Wir begleiten auf diesem Weg, sprechen über die gesundheitliche Situation, über Gewohnheiten sowie biografische Eckpunkte. Unsere Aufgabe ist es, die Situation richtig einzuschätzen. Und Empfehlungen auszusprechen. Sei es zu Wohnformen, zur Betreuung oder zu persönlichen Wünschen und Bedürfnissen. Damit sich die Entscheidung stimmig anfühlt und das neue Zuhause zu einem echten Daheim wird.

**Auch für finanzielle Fragen da.**

Finanzielle Fragen sind bei uns in sicheren Händen. Wir erläutern Kosten, die je nach gewählter Wohnform, Pflege und persönlichen Bedürfnissen unterschiedlich sind. Selbstverständlich behandeln wir auch sensible Themen wie Finanzierungsoptionen und Entschädigungen mit Fingerspitzengefühl. Angehörige und Vertrauenspersonen sind herzlich willkommen. Wir sind hier, um Zweifel zu beseitigen. Und auf dem Weg in das neue Zuhause im Alter zu unterstützen.

## Gut beraten.

Spezialistinnen unterstützen bei Fragen rund um Wohnen und Pflege.

**Das Angebot umfasst:**

- Angebotsübersicht und -beratung.
- Spezialisierte Abklärungen für den Einzug.
- Informationen zur Finanzierung.
- Vermittlung von Pflegeplätzen (temporär und dauerhaft).
- Vermittlung von Wohnungen mit Dienstleistungen.
- Beratung in Krisen (Soforteintritt).

Beratung Wohnen im Alter  
Schützenstrasse 4  
6005 Luzern  
beratung@vivaluzern.ch  
Telefon 041 612 70 40

Mehr Infos:  
[vivaluzern.ch/beratung](http://vivaluzern.ch/beratung)





**Weil eine gute Beratung  
Sicherheit schafft.**

**Leben und geniessen.**

# Unsere Alterszentren.

**Unsere Alterszentren sind mehr als ein Ort zum Wohnen. Wir schaffen ein Zuhause durch herzliche Betreuung und vielfältige Angebote.**

Wohnen im Lieblingsquartier. Unsere Alterszentren sind überall in der Stadt verteilt. Jedes hat seinen eigenen Charakter. Was sie alle vereint, ist die herzliche und professionelle Haltung unserer Mitarbeitenden. Angepasst auf die eigenen Möglichkeiten mobil sein? Jeder unserer Standorte ist bequem via öffentliche Verkehrsmittel erreichbar.

## **Für Lebensqualität im Alltag.**

Unsere 6 Alterszentren mit rund 810 Plätzen sind für die Einwohnerinnen und Einwohner der Stadt Luzern gedacht. Wir tun unser Bestes, Standortpräferenzen zu berücksichtigen. Einige Standorte weisen besondere Kompetenzen in der Betreuung und Pflege von Menschen mit Demenz oder im Bereich Palliative Care auf. Allen gleich ist das Schaffen einer wohnlichen, persönlichen wie auch lebendigen und sicheren Umgebung. Wir wollen, dass sich jeder Mensch gut umsorgt und aufgehoben fühlt. Ein Friseurbesuch, Physiotherapie, die Ärztin im Haus? Natürlich! Und wo diese Dienstleistungen nicht fest verankert sind, kann man sie bestellen. Damit der Alltag so angenehm wie möglich ist.

## **Leben, das behagt.**

Die Alterszentren von Viva Luzern liegen alle in Wohnquartieren. Sie sind gut erschlossen und bieten Lebensqualität sowie Dienstleistungen, die dem Alltag einen wohltuenden Anstrich geben.

### **Spezialangebote.**

- Spezialisierte Betreuung und Pflege Demenz.
- Spezialisierte Palliative Care.
- Entlastungsangebote: Sofortaufnahme, Ferien-, Tages- sowie Temporäraufenthalt.

### **Dienstleistungen im Haus oder auf Bestellung.**

Ärzteteam, Physiotherapie, Aktivierung, Seelsorge, Dentalhygiene, Coiffeur, Podologie, kulturelle Anlässe.

Mehr Infos:  
[vivaluzern.ch/alterszentren](http://vivaluzern.ch/alterszentren)



## Alterszentren.

# Unsere Häuser.

### Dreilinden.



Vier Häuser mit Privatsphäre, See- und Bergsicht für 202 Bewohnende. Im Garten spazieren, auf der Terrasse geniessen: das Rundum-Wohlfühlprogramm.

### Eichhof.



Drei Häuser mit viel Licht und Raum. Eingebettet in einen weitläufigen Park mit Kleintierzoo, dazu ein Bistro: ein Daheim für 158 Bewohnende.

### Rosenberg.



Ein Ort mit viel Lebensraum im Maihofquartier. Ein malerischer Garten, überall Rosen, liebevolle Aufmerksamkeit: das herzliche Zuhause für 109 Bewohnende.

### Staffelhof.



Ein Haus mit heiterer, positiver Atmosphäre für 173 Bewohnende. Nah an der Stadt, nah an der Natur: Lebensfreude ist hier zu Hause.

### Wesemlin.



Zwei Häuser mit familiärem Geist. 140 Bewohnende sind hier daheim. Das Restaurant als Quartiertreffpunkt: viel Ruhe und doch mitten im Leben.

### Tribtschen.



Ein Ort für 24 Bewohnende, mit Sinn für Gemeinschaft und offenen Türen für Gäste. See und Naherholungsgebiet sind nicht weit: Geborgenheit pur.

A bright, modern living space with a wooden bed, a dining table, and large windows. The room features light-colored walls, a wooden floor, and a large window with a view of greenery. A dining table with white chairs is set up near the window, and a bed with white linens is visible on the left. A small framed picture hangs on the wall. The overall atmosphere is warm and inviting.

**Weil ein gemütliches  
Zuhause den  
Unterschied macht.**



**Individuell unterstützt.**

# Wohnen mit Dienstleistungen.

**In Luzerns beliebten Quartieren bieten wir Wohnungen mit individuellen Dienstleistungen an. Selbstständigkeit und Sicherheit stehen im Zentrum.**

Selbstbestimmt leben und dann Unterstützung erhalten, wenn Bedarf ist? Diesen Wunsch können wir erfüllen. Wir betreiben rund 240 Wohnungen der Stadt Luzern. Die altersgerechten Siedlungen sind eingebettet in die lebendigen Quartiere Obergrund, Maihof und Dreilinden.

## **Gemeinschaft und Flexibilität.**

Unsere Hausgemeinschaften lassen Mieterinnen und Mietern die Wahl: reger Kontakt oder die eigene Privatsphäre geniessen? Beides hat seinen Platz. Veranstaltungen und gemeinsame Mittagstische sind freiwillig und schaffen Raum für Begegnungen.

## **Unterstützung inbegriffen und nach Wahl.**

Unsere Betreuerinnen vor Ort sind Expertinnen für alles rund ums Älterwerden. Sie sind da, um zu beraten, zu begleiten und zu unterstützen: egal, ob es um gesundheitliche Fragen oder einen gemeinsamen Mittagstisch geht. Nach Bedarf können Mieterinnen und Mieter hauswirtschaftliche Dienstleistungen oder die Erledigung von Kleinreparaturen in Anspruch nehmen.

## **Komfort nach Mass.**

Wir passen uns den Wünschen der Mieterinnen und Mieter an.

### **Basisangebot.**

- Beratungen rund ums Wohnen.
- Vermittlung von Dienstleistungen für Unterstützung in schwierigen Situationen.
- Regelmässige Veranstaltungen.

### **Wahlangebot.**

- Beratung in Gesundheitsfragen.
- Organisation von Begleitdiensten für Arzt- und Spitalbesuche.
- Mittagstisch.
- Hauswirtschaftliche Unterstützung bei Wäsche, Reinigung usw.

Mehr Infos: [vivaluzern.ch/wohnenmitdienstleistungen](http://vivaluzern.ch/wohnenmitdienstleistungen)



## Wohnen mit Dienstleistungen.

# Die Häuser.

### Aquamarin.



86 Wohnungen, das Hochhaus mit Nähe zum Bistro, Einkaufsmöglichkeiten, öffentliche Terrasse und ÖV fast vor der Haustür: zentral und komfortabel.

### Schlossstrasse.



48 Wohnungen, Mittagstisch im Restaurant mit gemütlicher Parkanlage (Guggi), ÖV-Anbindung und Einkaufsmöglichkeiten: traditionell leben.

### Guggi.



25 Wohnungen, Neubau mit Restaurant mit Mittagstisch, ÖV in Gehdistanz, Einkaufsmöglichkeiten sowie Parkanlage: für urbanes Wohnen.

### Smaragd.



24 Wohnungen, idyllisch wohnen im Eichhofpark, Mittagessen im Bistro zu reduzierten Preisen und schöne Parkatmosphäre: ein perfektes Zuhause.

### Rank.



40 Wohnungen, ruhige Lage mit ÖV-Anbindung, Einkaufsmöglichkeiten, serviertes Mittagessen und Raum zur Miete für besondere Anlässe: komfortabel leben.

### Titlis.



16 Wohnungen, Notrufknopf in der Wohnung, nah beim Viva Luzern Dreilinden, Mittagessen im Restaurant vivatus zu reduzierten Preisen: beruhigt sein.

**In jedem Fall gut betreut.**

# Spezialisierte Betreuung und Pflege.

**In unseren Alterszentren bieten wir verschiedene Spezialisierungen an. Dank diesen bekommen individuelle Bedürfnisse noch mehr Raum.**

## **Spezialisierte Betreuung und Pflege Demenz.**

Wir ermöglichen Menschen mit Demenz ein abwechslungsreiches sowie selbstbestimmtes Dasein. Geschützte Gärten und Rückzugsmöglichkeiten bieten Raum für Momente der Ruhe. Speziell ausgebildetes Personal sorgt dafür, dass jede Person die Unterstützung erhält, die sie braucht.

## **Spezialisierte Palliative Care.**

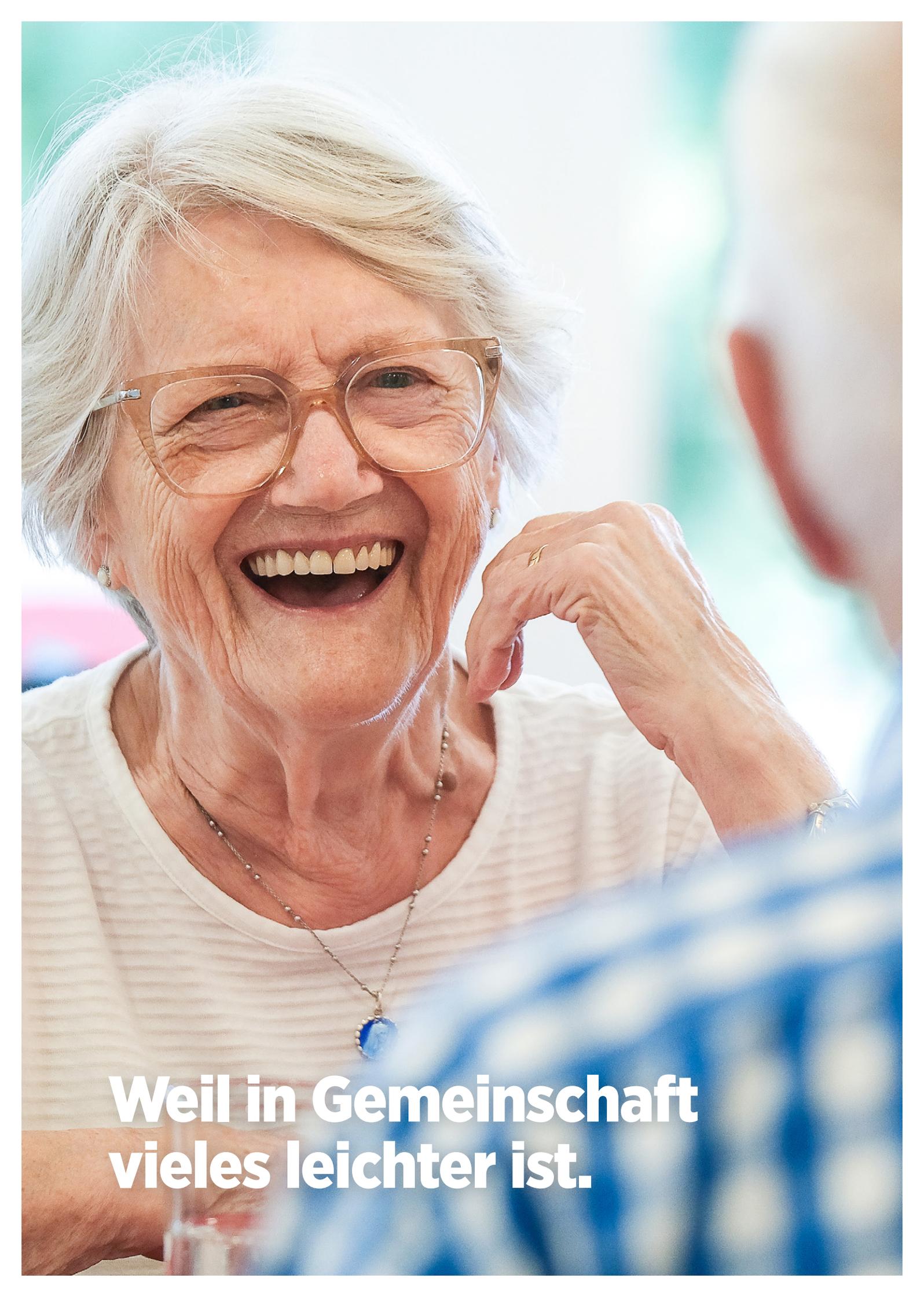
Egal in welchem Alter: Die Diagnose «unheilbar krank» verändert Leben. Unser spezialisiertes, interprofessionelles Palliative-Care-Team umsorgt seit mehr als zehn Jahren individuell und würdevoll bis zum

Abschied. Die Abteilung Palliative Care ist über das Tumorzentrum des Luzerner Kantonsspitals und der Hirslanden Klinik St. Anna zertifiziert.

## **Entlastungsangebote.**

Unsere Entlastungsangebote reichen von einzelnen Tagen bis zu mehrwöchigen Aufenthalten. Damit wird eine Lücke zwischen der Pflege zu Hause und einem stationären Aufenthalt im Alterszentrum geschlossen. Das Angebot variiert je nach Standort. Allen gemeinsam ist unsere herzliche und professionelle Betreuung und Pflege. Das schafft Raum zum Durchatmen und Zeit für Lösungen.

	<b>Dreilinden</b>	<b>Eichhof</b>	<b>Rosenberg</b>	<b>Staffelnhof</b>	<b>Wesemlin/ Tribtschen</b>
<b>Spezialisierte Betreuung und Pflege Demenz</b>	■	■		■	■
<b>Spezialisierte Palliative Care</b>		■			
<b>Entlastungsangebote</b>					
▪ Temporäraufenthalt	■	■	■	■	■
▪ Tagesaufenthalt mit/ohne Übernachtung		■			
▪ Ferienaufenthalt		■			
<b>Sofortaufnahme</b>		■			



**Weil in Gemeinschaft  
viele leichter ist.**



**Weil Gesundheit und  
herzliche Fürsorge  
zusammengehören.**

**Ganzheitlich umsorgt.**

# Unser Gesundheitszentrum.

**Kurze Wege für die Gesundheit: Heimärztinnen und -ärzte, Physiotherapie und Apotheke unter einem Dach. Und im regelmässigen Austausch.**

Das Gesundheitszentrum stellt eine interprofessionelle, auf die Bedürfnisse abgestimmte gesundheitliche Versorgung und Behandlung zur Verfügung. Unsere Heimärztinnen und -ärzte untersuchen im eigenen Zimmer. Steht ein Röntgen, Ultraschall oder MRI an? Die Ärzte überweisen, Pflegende unterstützen bei der Terminvereinbarung oder ziehen Angehörige bei. Wer lieber von der Hausärztin oder dem Hausarzt betreut werden will, hat natürlich die freie Wahl.

## **Professionell und nah.**

Bewegungsfähig und mobil sein, damit das Leben selbstbestimmt und sinnvoll ist. Die Physiotherapie unterstützt dabei. Eigens eingerichtete Therapieräume in jedem Alterszentrum sorgen auch hier für kurze Wege.

Die optimale Kombination verschiedener Medikamente, pharmazeutische Beratungen sowie die Sicherstellung der pharmazeutischen Versorgung. Dafür ist unsere Apotheke besorgt. Alles da, alles nah.

## **Aus einer Hand.**

### **Heimärzteteam.**

- Interdisziplinärer Informationsfluss zu Pflege und Physiotherapie.
- Kurze Wege für Untersuchungen oder medizinische Beratung.

### **Apotheke.**

- Pharmazeutisches Fachpersonal.
- Regelmässige Medikamentenlieferung auf Wohnbereich.

### **Physiotherapie.**

- Therapieraum in jedem Alterszentrum.
- Muskulatur stärken.
- Schmerzlinderung.
- Mobilität verbessern.
- Gehschule am Rollator.

Mehr Infos: [vivaluzern.ch/gesundheitszentrum](http://vivaluzern.ch/gesundheitszentrum)



A photograph of a modern living room. The room features a curved window with light-colored, sheer curtains. In the foreground, there are several blue upholstered armchairs. In the background, a dark wood side table holds a lamp with a white shade. The ceiling is white with a textured, perforated pattern. The overall atmosphere is warm and comfortable.

**Weil Geborgenheit  
ein Gefühl von  
Zuhausesein schafft.**



**Genussvoll leben.**

# Unsere Gastronomie.

**In unseren Alterszentren bieten wir kulinarische Erlebnisse. Traditionell, bewährt und auch einmal ein bisschen anders.**

Essen für die Seele und für den Körper. Darauf legen wir Wert. Deshalb kochen wir mit Bedacht und auf die Bedürfnisse von älteren Menschen abgestimmt. Wir achten zum Beispiel auf die Proteinzufuhr für starke Knochen und Muskelkraft. Aber eben auch darauf, dass die Speisen das Gemüt erhellen und Freude bereiten. Essen verbindet Menschen und ihre Geschichten. Bei Mahlzeiten sich austauschen, in Erinnerungen schwelgen oder auf kulinarische Reisen gehen, wenn es körperlich nicht mehr möglich ist.

**Ein offenes Ohr für Wünsche.**

Ob Unverträglichkeiten, Vorlieben, grosse oder kleine Portionen sowie Smoothfood: Wir richten uns nach den Bedürfnissen unserer Bewohnerinnen und Bewohner. Lieblingsgerichte nehmen wir nach Möglichkeit in unsere Karte auf. Und für besondere Anlässe kochen wir das Wunschmenü. Wir verarbeiten frische Produkte von regionalen Lieferanten aus dem saisonalen Angebot. Wir kombinieren Genuss mit Verantwortung.

## Unsere Restaurants.

Öffentlich, unkompliziert. Hier trifft sich Jung und Alt. Und auch individuelle Feste kann man bei uns ausrichten.

**Restaurant vivatus.**

Viva Luzern Dreilinden.

**Bistro Eichhof.**

Viva Luzern Eichhof.

**Restaurant LaRose.**

Viva Luzern Rosenberg.

**Restaurant Aquarello.**

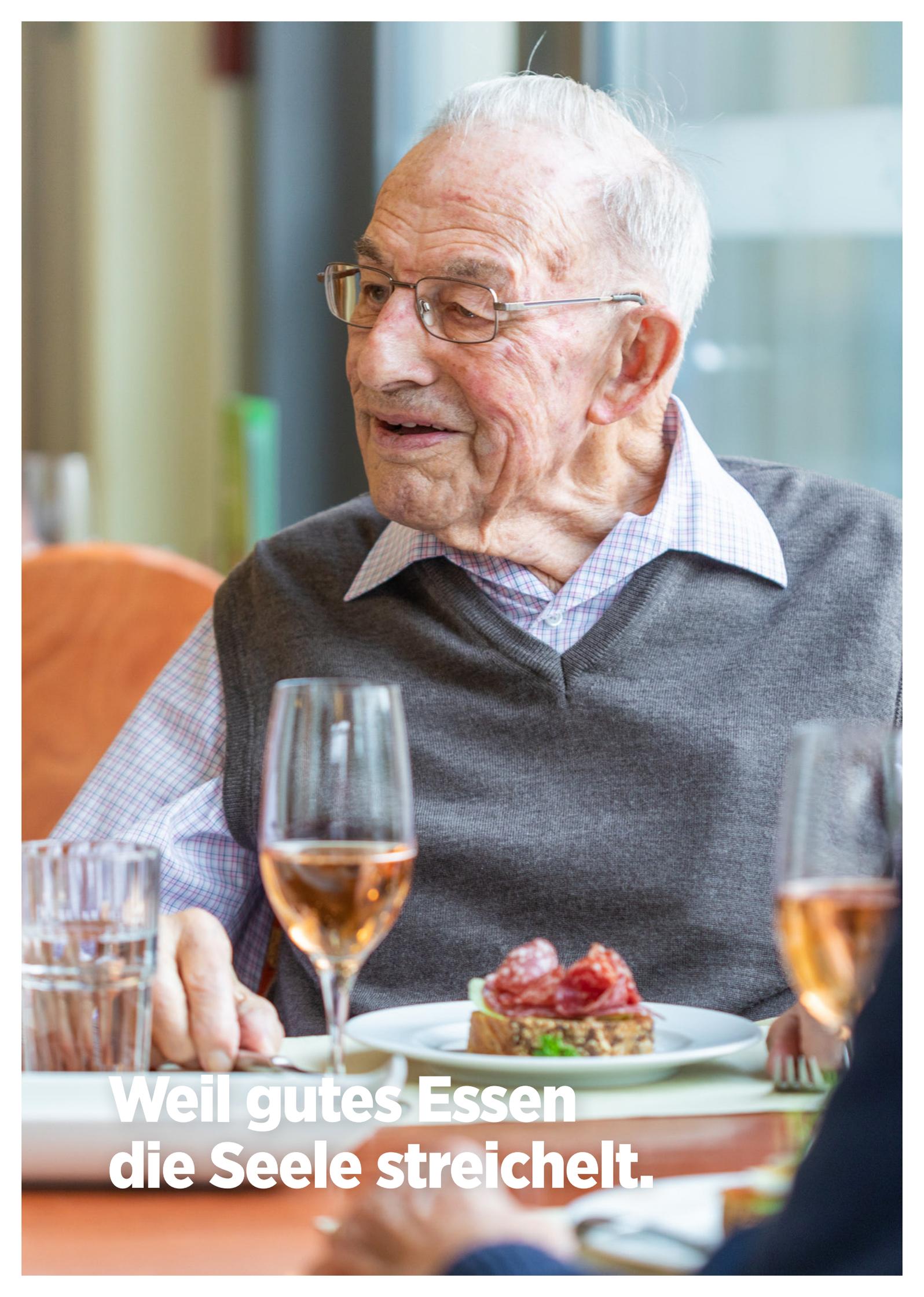
Viva Luzern Staffelhof.

**Restaurant Venus.**

Viva Luzern Wesemlin.

Mehr Infos:  
[vivaluzern.ch/gastronomie](http://vivaluzern.ch/gastronomie)



An elderly man with white hair and glasses is seated at a table in a restaurant or cafe. He is wearing a grey V-neck sweater over a light-colored checkered shirt. In front of him is a white plate with a small sandwich or toast topped with salami and green herbs. There are two glasses of wine on the table, one in front of him and one to his right. The background is softly blurred, showing an orange chair and a window.

**Weil gutes Essen  
die Seele streichelt.**

**Viva Luzern.**

# Standorte.



## Beratung und Anmeldung.

(für alle Angebote)

**1 Beratung**  
**Wohnen im Alter.**  
Schützenstrasse 4  
Markt am Kasernenplatz  
(gegenüber Coop)  
6003 Luzern  
Telefon 041 612 70 40  
beratung@vivaluzern.ch

**2 Geschäftsstelle**  
**Viva Luzern AG.**  
Schützenstrasse 4  
6003 Luzern  
Telefon 041 612 70 00  
info@vivaluzern.ch

## Viva Luzern Alterszentren.

**3 Viva Luzern Dreilinden.**  
Schweizerhausstrasse 10  
6006 Luzern  
Telefon 041 612 72 00

**4 Viva Luzern Eichhof.**  
Steinhofstrasse 13  
6005 Luzern  
Telefon 041 612 74 00

**5 Viva Luzern Rosenberg.**  
Rosenbergstrasse 2 / 4  
6004 Luzern  
Telefon 041 612 78 00

**6 Viva Luzern Staffelnhof.**  
Staffelnhofstrasse 60  
6015 Luzern  
Telefon 041 612 82 00

**7 Viva Luzern Wesemlin.**  
Kapuzinerweg 12 / 14  
6006 Luzern  
Telefon 041 612 80 00

**8 Viva Luzern Tribtschen.**  
Werkhofstrasse 5  
6005 Luzern  
Telefon 041 612 80 00

## Viva Luzern Wohnen mit Dienstleistungen.

Telefon 041 612 74 91

**9 Wohnen mit Dienstleistungen Eichhof.**  
Steinhofstrasse 1, 3, 5, 7  
6005 Luzern

**10 Wohnen mit Dienstleistungen Guggi.**  
Schlossstrasse 8, 10, 12  
Taubenhausstrasse 14  
6005 Luzern

**11 Wohnen mit Dienstleistungen Rank.**  
Rank 14, 16  
6006 Luzern

**12 Wohnen mit Dienstleistungen Titlis.**  
Schweizerhausstrasse 14  
6006 Luzern



Kantonsspital

St. Karli

Spitalstrasse

Baselstrasse

1

2

Altstadt

Löwenplatz

Friedentalstrasse

5

Malhofstrasse

11

7

Abendweg

Utenberg

Dreilindenstr.

3

12

Vierwaldstättersee

Bahnhof SBB

Pilatusstrasse

Zentralstrasse

Bundesplatz

Obergrundstrasse

Bundesstrasse

Paulusplatz

8

Tribtschenstrasse

4

9

10

Moosmatt

Geissenstein

Rodtegg

Hirtenhof

**Leben, wie es behagt. Mit so viel Unterstützung wie nötig und so viel Freiraum wie möglich. Eingewoben in ein feines Netz unterstützender Hände, getragen von Herzlichkeit. Dafür steht Viva Luzern.**

**Viva Luzern. Im Alter zuhause.**

Viva Luzern AG  
Schützenstrasse 4 · 6003 Luzern  
Telefon 041 612 70 00  
info@vivaluzern.ch · www.vivaluzern.ch

