



CITYKIRCHE

MATTHÄUS LUZERN

„LEBENSKUNST DES ALTERNS“

.....

Hören - Singen - Gespräch

Samstag, 4. November 2023

9:30 - 11:30 Uhr

Matthäuskirche

Luzern



CITYKIRCHE

MATTHÄUS LUZERN



Leben heisst altern, ein Leben lang. Wie man älter wird, lässt sich ein gutes Stück weit gestalten. Bei einer Lebenskunst des Alterns geht es darum, das Alter in seinen Chancen und seinen Herausforderungen so anzugehen, dass es erfüllt wird und uns „lebenssatt“ macht.

Dr. Heinz Rüegger ist Theologe, Ethiker und Gerontologe. Er ist freischaffend als Referent, Berater und Autor zu ethischen Fragen rund um die Themen Alter und Sterben tätig. Sein Vortrag wird ergänzt durch einen Austausch in Kleingruppen, einer Fragerunde, Liedern und einer Pause mit Tee und Kaffee.

Mitwirkende:

Referent: Dr. Heinz Rüegger

Musik: Stefan Quaderer

Leitung: Rahel Schmassmann

Pfr. Marcel Köppli

Heinz Kernwein

Infotisch: Birgit Hermes, Leiterin

Beratungsstelle Wohnen im Alter, Viva Luzern

Eintritt frei / Kollekte.

**Zu diesem besonderen Anlass
sind Sie herzlich eingeladen!**

Samstag, 4. November 2023

09:30 - 11:30 Uhr, Matthäuskirche Luzern

reformierte kirche
stadt luzern

viva luzern

Gestaltung: maurerdesign.ch