

Vorbereitung Umzug ins Alterszentrum. Checkliste.

Der Umzug in ein Alterszentrum bedeutet eine grosse Veränderung. Wir möchten Sie bestmöglich bei der Vorbereitung dieses Schrittes unterstützen. Deshalb ist es uns ein Anliegen, die wichtigsten Themenbereiche, über die Sie sich bereits heute vor Anmeldung fürs Alterszentrum Gedanken machen können, mit auf den Weg zu geben.

- ☐ **Aktuelle Wohnsituation** Klären Sie frühzeitig die Kündigungsfristen des aktuellen Mietobjekts ab.
- ☐ **Freiwillige
Rechtsvertretung** Klären Sie frühzeitig, ob Sie beim Umzug ins Alterszentrum eine freiwillige Rechtsvertretung einsetzen möchten, beispielsweise:
 - für die Vertretung in finanziellen Angelegenheiten (inkl. Bankvollmacht);
 - für die Bearbeitung der persönlichen Post;
 - für die Auskunft über medizinische und pflegerische Daten;
 - für die gesetzliche Vertretung im Falle der Urteilsunfähigkeit bei Entscheidungen über medizinische Massnahmen gemäss Kaskade Art. 378, ZGB.Geben Sie die entsprechenden Angaben direkt bei der Anmeldung bei Viva Luzern an.
- ☐ **Finanzierung Aufenthalt** Klären Sie frühzeitig die verschiedenen Unterstützungsmöglichkeiten für die Finanzierung Ihres Aufenthalts. Für weitere Informationen verweisen wir auf unsere Broschüre «Kosten und Finanzierung».
- ☐ **Haustier** Klären Sie frühzeitig, was mit Ihrem Haustier bei einem Umzug ins Alterszentrum passiert. Viva Luzern erlaubt unter bestimmten Voraussetzungen die Haltung von Kleintieren. Sobald ein Umzug ins Alterszentrum in wenigen Tagen oder Wochen bevorsteht, klären wir mit Ihnen gemeinsam, ob die Voraussetzungen erfüllt sind, und vereinbaren die abgemachten Rahmenbedingungen schriftlich.
- ☐ **Wahl Arztmodell** Wie möchten Sie nach Ihrem Umzug ins Alterszentrum medizinisch betreut werden? Sie haben die Wahl zwischen einer Fortführung der Betreuung durch Ihren Hausarzt oder einer medizinischen Betreuung durch unser Heimärzteam.

Betreuung durch die Heimärzte und die Apotheke von Viva Luzern

- Nach dem Umzug ins Alterszentrum werden Sie durch unser professionelles Team von Heimärzten und Apothekerinnen medizinisch versorgt.
- Informieren Sie Ihren Hausarzt entsprechend.
- Klären Sie mit der Krankenkasse, ob dies Auswirkungen auf Ihr Versicherungsmodell hat.
- Falls Sie dieses Modell wünschen, wählen Sie bei der Anmeldung das «Heimarztmodell» aus.

Betreuung durch Ihren Hausarzt

- Falls Sie dieses Modell wünschen, klären Sie bitte mit Ihrem Hausarzt oder Ihrer Hausärztin, ob eine weitere Betreuung sichergestellt werden kann.
- Bitte klären Sie mit Ihrem Hausarzt oder Ihrer Hausärztin, ob Sie die Medikamente nach Ihrem Umzug ins Alterszentrum über die Apotheke von Viva Luzern beziehen können oder über den Hausarzt oder die Hausärztin.
- Die Arzttermine finden in diesem Fall meist in der Praxis vor Ort statt. Die An- und Abreise zu Ihrem Hausarzt oder Ihrer Hausärztin sind durch Ihre Angehörigen sicherzustellen.
- Beim Medikamentenbezug direkt über Ihren Hausarzt oder Ihre Hausärztin ist die Lieferung der Medikamente durch den Hausarzt oder die Hausärztin sicherzustellen.

☐ **Zimmereinrichtung**

Wie möchten Sie Ihr Zimmer im Alterszentrum einrichten? Bitte bringen Sie am Umzugstag die passenden Möbel für die Einrichtung des Zimmers mit.

☐ **Aufbewahrung**

- Wir empfehlen, keine teuren Wertgegenstände ins Alterszentrum mitzubringen.
- Sollten Sie doch Wertsachen wie zum Beispiel ein teures Hörgerät oder Schmuck etc. mitbringen und im Zimmer aufbewahren wollen, empfehlen wir dringend die Kontaktaufnahme mit Ihrer Versicherung zur Anpassung Ihrer Versicherungsdeckung (z.B. Abschluss Privathaftpflicht mit Einschluss Diebstahl).
- In diesem Fall empfehlen wir, dass Sie eine Auflistung der Wertsachen mit Wert und wenn möglich Kaufquittung und Foto erstellen, um für einen allfälligen Versicherungsfall gut vorbereitet zu sein.
- Der Wert eines Hausrats in einem üblichen Umfang ist über eine Hausratsversicherung von Viva Luzern, die Sie über die Kosten pro Zimmerkategorie bezahlen, abgedeckt.

Sie sind bereit für den Umzug ins Alterszentrum in den nächsten Wochen und die Antworten zu den Fragen auf dieser Checkliste sind geklärt? Dann finden Sie auf der Website von Viva Luzern die verbindliche Anmeldung. Bitte beachten Sie, dass wir Anmeldungen nach Dringlichkeit des Bedarfs an ein Zimmer mit Betreuung und Pflege vergeben. Standortwünsche können wir mit zweiter Priorität berücksichtigen. Ein Umzug an einen anderen Standort von Viva Luzern bleibt weiterhin möglich.